

【令和4年4月28日更新版】

## 参加者の遵守事項

かしはらスポーツフェスティバル2022

大会の参加にあたり、以下の事項を遵守してください。

- ・「チェックシート」(別紙⑤)の①・②・③のいずれかに該当する場合は、自主的に参加を見合わせる(詳細は、「チェックシート」(別紙⑤)を参照)
- ・マスクを持参すること(参加受付時や着替え時等のスポーツを行っていない際や会話をする際にはマスクを着用すること)
- ・こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を実施すること
- ・他の参加者、主催者スタッフ等との距離(できるだけ2mを目安に(最低1m))を確保すること(障がい者の誘導や介助を行う場合を除く)
- ・大会中に大きな声で会話、応援等をしないこと
- ・感染防止のために主催者が決めたその他の措置の遵守、主催者の指示に従うこと
- ・大会終了後3日以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、主催者に対して速やかに濃厚接触者の有無等について報告すること
- ・大会の前後のミーティングにおいても、三つの密を避けること
- ・大会前後での懇親会の開催を控えること
- ・十分な距離の確保
  - 運動・スポーツの種類に関わらず、運動・スポーツをしていない間も含め、感染予防の観点から、周囲の人となるべく距離(※)を空けること(介助者や誘導者の必要な場合を除く)
  - 強度が高い運動・スポーツの場合は、呼気が激しくなるため、より一層距離を空けること
  - 水泳時などでマスクをしていない場合には、十分な距離を空けるよう特に留意する必要があること
- ※感染予防の観点からは、少なくとも2mの距離を空けることが適当である
- ・運動・スポーツ中に、唾や痰を吐くことは極力行わないこと(※)
  - ※やむを得ない場合は、周囲を確認し飛沫の飛散に注意すること
- ・タオルの共有はしないこと
- ・飲食については、指定場所以外で行わず、周囲の人となるべく距離を空けて対面を避け、会話は控えめにし、咳エチケットを徹底すること(会話をする際はマスク着用)
  - ※指定場所については、換気を十分に行うこと
- ・同じトングなどでの大皿でのとりわけや回し飲みはしないこと
- ・飲みきれなかったスポーツドリンク等は原則持ち帰ること