

参加者の遵守事項

かしはらスポーツフェスティバル2022

大会の参加にあたり、以下の事項を遵守してください。

- ・「チェックシート」(別紙②)の①・②・③のいずれかに該当する場合は、自主的に参加を見合わせること(詳細は、「チェックシート」(別表②)を参照)
- ・マスクを持参すること(参加受付時や着替え時等のスポーツを行っていない際や会話をする際にはマスクを着用すること)

※屋外では、人との距離(2m以上を目安)が確保できる場合や、距離が確保できてなくても、会話をほとんど行わない場合は、マスクを外すことが可能です。

※屋内では、人との距離(2m以上を目安)が確保できて、かつ会話をほとんど行わない場合は、マスクを外すことが可能です。

※就学前児については、マスク着用を一律に求めています。

- ・こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を実施すること
- ・他の参加者、主催者スタッフ等との距離(できるだけ2mを目安に(最低1m))を確保すること(障がい者の誘導や介助を行う場合を除く)
- ・大会中に大きな声で会話、応援等をしないこと
- ・感染防止のために主催者が決めたその他の措置の遵守、主催者の指示に従うこと
- ・大会終了後3日以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、主催者に対して速やかに濃厚接触者の有無等について報告すること
- ・大会の前後のミーティングにおいても、三つの密を避けること
- ・十分な距離の確保

○運動・スポーツの種類に関わらず、運動・スポーツをしていない間も含め、感染予防の観点から、周囲の人となるべく距離(※)を空けること(介助者や誘導者の必要な場合を除く)

○強度が高い運動・スポーツの場合は、呼気が激しくなるため、より一層距離を空けること

○水泳時などでマスクをしていない場合には、十分な距離を空けるよう特に留意する必要があること

※感染予防の観点からは、少なくとも2mの距離を空けることが適当である

- ・タオル等の共有はしないこと
- ・飲食時は、黙食として、対面での食事や会話をしないようにすること。
- ・必要に応じて水分補給や塩分の補給、体温の冷却ができるように各自熱中症対策を行うこと